

2024年 10月の活動報告

- 実施日時 2024年11月21日(木) 9:30~10:30 ※10月予定でしたが後ろ倒しになりました
- 参加者 第二共立ビル管理者 1名 ルミナス社員 12名
- 場所 第二共立ビル:6階・地上階
- 実施内容 第二共立ビル管理者ご協力の元、自衛消防訓練の実施
 - I 防災設備の確認、119番通報時の注意点
 - II 避難経路の確認
 - III 模擬消火器使用訓練

ルミナスは今年も
防火防災訓練を実施しました！



I 防災設備の確認、119番通報時の注意点

《通報》 ・火災発生時は、『通報』『避難』『消火』の3つが重要

- ・119番に電話する(練習用で掛けても対応頂けるとのこと)
- ・火事か、救急か聞かれるので、「火事です」と答える
- ・「LJ(第二共立ビル)の住所を言えるようにする」、言えない場合は最寄りでありわかりやすい目印を回答する
- ・何階が燃えているか、分かれば回答する。ビル内で通報していたら直ちに避難する。
- ・火が燃えている場合、天井に届く前の高さなら、消火器で消火可能。
- ・天井に届いていたら消火不可能の為、即座に避難する。



II 避難経路の確認

- 《避難》 ・14号沿い(正面)の非常昇降出口は、裏口の出口が使用不可能な場合に使うものとする
昇降機械を動かして → 不安定な梯子を降りるのであれば、裏口の非常階段を使用したほうが速いため
- ・非常階段を降りる際は、「押さない、駆けない、喋らない(火災の場合：空気を吸ってしまう)」を徹底する
 - ・エレベータは火災で電気が途絶し、停止するリスクがあるので、使用しない
 - ・避難する際は同じフロアの人数を確認し、外に脱出した際にメンバーの人数と同じかどうか、確認する
 - ・避難場所はロードマップを参照すること

III 模擬消火器使用訓練

- 《消火》 ・中が水のダミー消火器を使用
- ・新入社員(勤続：1年以下)を中心に使用説明を受けた後、訓練実施
 - ・消火器は各フロアに1本常備されている
 - ・消火器の残量等は付属のメーターにて確認ができる、また、10年で取り換えを行っている
 - ・使用方法はシンプルだが、実際使う際は落ち着いて状況に応じ対応すること(火元が目で確認できるレベル)



	内容	目標	当月実績	達成度合	判定	特記事項
節電	消費電力の削減	1,189.0 kwh/月	1,280.2 kwh	92.9%	未達成	節電、節水未達成
節水	水道使用量削減	8.000 m ³ /月	8.614 m ³	92.9%	未達成	
廃棄物処理	可燃ゴミ削減	19.00 Kg/月	15.60 Kg	121.8%	達成	
グリーン購入	グリーン購入品推進	80 %/月	92.9 %	116.1%	達成	
製品・サービス	省エネ省資源化の提案	3 件/月	6 件	200.0%	達成	